

**ANMELDEFORMULAR  
PSYCHOTHERAPIE UND SPIRITUALITÄT**

**Frauenchiemsee, Fraueninsel**

Anmeldung bitte nur schriftlich über  
e-mail: [dr.corinna-brandl@t-online.de](mailto:dr.corinna-brandl@t-online.de)

Bitte den gewünschten Termin ankreuzen:

07.06. – 09.06.2024

27.09. – 29.09.2024

Vorname: \_\_\_\_\_

Familienname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf/ Titel,  
Fachbezeichnung: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Telefon (Arbeit): \_\_\_\_\_

Telefon (Privat): \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

**ZIMMERWUNSCH/KLOSTER** (Bitte eine Kategorie ankreuzen)

Kategorie A: EZ (Seeblick, DU/WC) € 60,00 p.P. und Nacht

Kategorie B: EZ (Hofblick, DU/WC) € 50,00 p.P. und Nacht

Kategorie C: EZ (mit Etagen-DU/WC) € 35,00 p.P. und Nacht

Hiermit melde ich mich festverbindlich für das  
Fortbildungsseminar an.

Termin: \_\_\_\_\_ Preis: \_\_\_\_\_

Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Datum, Unterschrift

Nach Eingang Ihrer Anmeldung mit dem ausgefüllten Anmelde-  
formular, das auch auf der Webseite unter Fortbildungen zu  
finden ist, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung,  
Anfahrtshinweise und Rechnung.

Damit ist eine Anzahlung von € 100,00 fällig.

Mit der Anzahlung wird Ihre Anmeldung festverbindlich.

Bankverbindung: Dr. Corinna Brandl, Deutsche Bank Rosenheim,  
IBAN: DE80 7007 0024 0836 9811 01 BIC: DEUTDE33MUC

**LITERATURHINWEISE**

Utsch, M.; Bonelli, R.M. Pfeiffer, S. (2014): Psychotherapie und  
Spiritualität; Springer, Berlin

Bucher, A.A. (2007): Psychologie der Spiritualität, Handbuch,  
Beltz Verlag, Weinheim, Basel

Büssing, A. & Kohls, N. (2011): Spiritualität Transdisziplinär.  
Wissenschaftliche Grundlagen in Zusammenhang mit Ge-  
sundheit und Krankheit, Springer Verlag, Berlin, Heidelberg

Joe Dispenza (2016) Ein neues Ich. Koha Verlag

Erich Neumann: (1955; 1963) Die große Mutter. Eine Phäno-  
menologie der weiblichen Gestaltungen des Unbewußten

Traugott Roser (2017): Spiritual Care. Die Beiträge von Seel-  
sorge zum Gesundheitswesen. Kohlhammer Verlag, Stuttgart



**KONTAKT UND ANFRAGEN:**

Alle Anfragen und Erstkontakt bitte nur über  
e-mail: [dr.corinna-brandl@t-online.de](mailto:dr.corinna-brandl@t-online.de)

**VERANSTALTER:**

**DR. CORINNA BRANDL**

Praxis für Psychotherapie  
Chiemseestr. 21, 83233 Bernau am Chiemsee

Mobil: +49 174 9891355

Tel.: +49 8051 62565

Fax: +49 8051 962336

e-mail: [dr.corinna-brandl@t-online.de](mailto:dr.corinna-brandl@t-online.de)

[www.drcorinnabrandl.de](http://www.drcorinnabrandl.de)



**Kursangebot 2024**

**Dr. Corinna Brandl  
PSYCHOTHERAPIE  
UND SPIRITUALITÄT**



**FORTBILDUNGSSEMINARE**

Akkreditierte Veranstaltungen  
(PTK-Bayern)

mit 21 Fortbildungspunkten

**Frauenchiemsee, Fraueninsel**

Bitte wählen Sie den passenden Termin:

**07.06. – 09.06.2024**

**27.09. – 29.09.2024**



## PSYCHOTHERAPIE UND SPIRITUALITÄT

**07.06. – 09.06.2024**

### WER LIEBT HAT ZEIT.

Über die Sehnsucht nach Liebe, Anerkennung und emotionaler Stabilität

**27.09. – 29.09.2024**

### KREATIVITÄT UND SCHÖPFERKRAFT:

Ein Lebenselixier bis ins hohe Alter.

Beide Kurse ergänzen sich, und können einzeln oder zusammen gebucht werden.

**Spiritualität als Dimension menschlichen Seins** kann in einer Psychotherapie als Ressource zur Bewältigung von Lebenskrisen entdeckt werden. Wenn Leiden und Schmerzen als ungerecht empfunden werden, weil sie sich nicht ändern lassen und ausgehalten werden müssen, kann eine ganzheitliche Spiritualität eine neue Perspektive eröffnen. Dann ist auch die Psychotherapie herausgefordert, sich mit den Sinnfragen des Lebens in der heutigen säkularen Welt auseinanderzusetzen. Fragen nach der eigenen Weltanschauung des Therapeuten und Klienten in Hinblick auf Religion und Spiritualität müssen geklärt werden.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezieht Spiritualität in ihre ganzheitliche Definition von Gesundheit mit ein, als „ein dynamischer Zustand des körperlichen, geistigen, spirituellen und sozialen Wohls“.

**Ganzheitliche Spiritualität sieht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele**, mit dem Bedürfnis sich in Bezug zu Natur, Kosmos, Geist/Gott und Gesellschaft in der heutigen komplexen Welt zu orientieren. Dabei wird Spiritualität oft als Atem, Staunen und Lebendigkeit erfahren.

### LEHRINHALTE:

- **Eine Begriffsklärung** der Spiritualität in Vergleich zu esoterischen Strömungen, Mystik und den Weltreligionen. Spiritualität im Buddhismus, Sufismus und im Christentum. Naturspiritualität, Kosmische Spiritualität. Achtsamkeit, Meditation und Kontemplation. Transpersonale Psychotherapie. Bewusstseinsforschung.
  - **Spirituelle Themen** in der Psychotherapie: Die Liebe als Grundsehnsucht der menschlichen Existenz, Liebe als Sehnsucht nach Einheit und Eins-Sein. Die Sehnsucht nach dem Paradies. Radikale Akzeptanz, Verzeihen, Selbstfürsorge, Authentizität. Wertschätzung, Mitgefühl, Universale Weisheit, der spirituelle Weg.
  - **Spirituelle Interventionen** in der Psychotherapie als Verhaltensressource. Forschungsansätze, Ethische Grundlagen. Unterschiede zwischen Psychotherapeut, Seelsorger und spirituellem Lehrer.
  - **Psychische Störungen** und extreme Religiosität. Fragen nach einer gesunden Spiritualität.
  - **Gesundheit, Heilung und Spiritualität:** Gesundheit als „ein dynamischer Zustand des körperlichen, geistigen, spirituellen und sozialen Wohls“ (Definition der WHO).
  - **Selbstbewusstsein und emotionale Reife** als Grundlage für Gesundheit, genährt durch eine gesunde Spiritualität. Spiritualität mit allen Sinnen erfahren. Erweiterte Wahrnehmung, Entschleunigung.
- Ablauf:** Vorträge, Selbstreflexion, Übungen, Selbsterfahrung. Praktische Übungen im Umgang mit spirituellen und religiösen Fragen in der Psychotherapie (Rollenspielübungen), Selbstreflexion, Imaginative Techniken. Teilnehmer können eigene Beispiele aus der Praxis einbringen.

### DR. CORINNA BRANDL

Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Kassenpraxis (ehemals Prien, seit 2023 in Bernau am Chiemsee), Dozentin für Verhaltenstherapie (CIP,BAP); Supervision VT (CIP, DGVT).

Verhaltenstherapie bei Essstörungen, Klinik Roseneck (1985-1989). Ausbildung in VT, Gestalttherapie, Hypnotherapie (MEG), Systemische Therapie, körperorientierte Verfahren.

Seit 2001 intensive Auseinandersetzung mit Bewusstseinsforschung und Spiritualität (Christliche Spiritualität, Buddhismus, Sufismus, Mystik, Meditation, Kontemplation, Praxis der Achtsamkeit).

Psychotherapeutische Arbeit in Vancouver, Kanada (1978-1985). Nebenberufliche künstlerische Tätigkeit. Aufenthalte in Italien.



Weitere Informationen unter: [www.drcorinnabrandl.de](http://www.drcorinnabrandl.de)

**SEMINARORT:** Benediktinerinnenabtei, Frauenchiemsee

### SEMINARZEITEN:

Freitag 16.30 – 18.30 h  
Samstag 9.30 – 13.00 h und 15.00 - 18.00 h  
Sonntag 9.30 – 13.00 h

### TEILNEHMERKREIS:

Ärztliche und psychologische Psychotherapeuten/-innen, Ärzte/-innen, therapeutische Heilberufe mit anerkannter Ausbildung; Kunsttherapeuten/-innen, Tanz und Bewegungstherapeuten/-innen; Andere Berufsgruppen mit Beratungstätigkeit (z.B. Steuerberater, Anwälte ) auf Anfrage.

### KOSTEN DES SEMINARS:

Kursgebühr € 390,00, inkl. gültigem MwSt.-Satz

### FRÜHBUCHERRABATT:

**Seminar 07.06.- 09.06.2024**

Bis 15.01.24 abzüglich € 40,00

Bis 15.02.24 abzüglich € 20,00

**Seminar 27.09. – 29.09.2024**

Bis 15.01.2024 abzüglich € 40,00

Bis 30.04.2024 abzüglich € 20,00

### ÜBERNACHTUNG IM SEMINARBEREICH DES KLOSTERS:

Die Kosten für Übernachtung werden bei der Ankunft direkt an das Kloster/Seminarverwaltung gezahlt.

**Kategorie A:** EZ (Seeblick, DU/WC) € 60,00 p.P. und Nacht

**Kategorie B:** EZ (Hofblick, DU/WC) € 50,00 p.P. und Nacht

**Kategorie C:** EZ mit Etagen-DU/WC € 35,00 p.P. und Nacht

Den Zimmerwunsch bitte auf der rückseitigen Anmeldung angeben. Die Reservierung wird an die Abtei weitergeleitet. Der Preis für die Übernachtung wird bei Ankunft auf der Insel direkt an die Abtei gezahlt. Das Frühstück wird beim Klosterwirt angeboten (Preis ca. € 13,00 bis € 15,00). Die anderen Mahlzeiten werden sowohl beim Klosterwirt, als auch in den anderen Gastwirtschaften der Insel eingenommen.

### STORNIERUNG UND RÜCKTRITTSKOSTEN:

- Ab dem 30. Tag vor Seminarbeginn: € 50,00

- Ab dem 14. Tag vor Seminarbeginn: 50% der Seminarkosten

- Ab dem 7. Tag vor Seminarbeginn: 75% der Seminarkosten

- Ab 2 Tage vor Seminarbeginn sind die gesamten Kosten des Seminars und der Übernachtung im Kloster fällig.

Bei einer Stornierung wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00 berechnet.

Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer nennen, erhalten Sie den überwiesenen Betrag abzüglich der € 25,00 Bearbeitungsgebühr erstattet.

### TEILNEHMER:

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.