

ANMELDEFORMULAR PSYCHOTHERAPIE UND SPIRITUALITÄT

Frauenchiemsee, Fraueninsel
Anmeldung bitte nur schriftlich über
e-mail: dr.corinna-brandl@t-online.de

Bitte den gewünschten Termin ankreuzen:

- ☐ 05.06. – 07.06. 2026
☐ 02.10. – 04.10. 2026

Vorname: _____

Familienname: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf/ Titel,
Fachbezeichnung: _____

Adresse: _____

e-mail: _____

Telefon (Arbeit): _____

Telefon (Privat): _____

Mobil: _____

ZIMMERWUNSCH/KLOSTER (Bitte eine Kategorie ankreuzen)

- ☐ Kategorie A: EZ (Seeblick, DU/WC) € 65,00 p.P. und Nacht
☐ Kategorie B: EZ (Hofblick, DU/WC) € 55,00 p.P. und Nacht
☐ Kategorie C: EZ (mit Etagen-DU/WC) € 40,00 p.P. und Nacht

Hiermit melde ich mich festverbindlich für das
Fortbildungsseminar an.

Termin: _____ Preis: _____

Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Datum, Unterschrift

Nach Eingang Ihrer Anmeldung mit dem ausgefüllten Anmelde-
formular, das auch auf der Webseite unter Fortbildungen zu
finden ist, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung,
Anfahrtsinweise und Rechnung.

Damit ist eine Anzahlung von € 100,00 fällig.

Mit der Anzahlung wird Ihre Anmeldung festverbindlich.

NEUE BANKVERBINDUNG: Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling,
IBAN: DE85 7115 0000 0020 2150 26 , BIC: BYLADEM1ROS

LITERATURHINWEISE

BUCHER, Anton, A. (2007):

Psychologie der Spiritualität. Beltz

BÜSSING; Arndt & KOHLS, Niko (2011)

Spiritualität transdisziplinär. Wissenschaftliche Grundlagen in
Zusammenhang mit Gesundheit und Krankheit. Springer

ROSER, Traugott (2017) : Spiritual Care.

Der Beitrag von Seelsorge zum Gesundheitswesen.

2. Auflage. Kohlhammer

SCHMIDT, Johann Caspar (2020).

Spirituelle Krisen in der Psychotherapie:

Herausforderungen und Chancen. Springer.

UTSCH, Michael; BONELLI , Raphael; PFEIFFER, Samuel; (2014):

**Psychotherapie und Spiritualität. Mit existenziellen Konflikten
und Transzendenzfragen professionell umgehen.** Springer

WILBER, Ken (2000). **Integrale Psychologie.** Arbor.

WALACH, Harald, et al. (2011). **Spiritualität – Wissenschaft und
klinische Praxis.** Schattauer



KONTAKT UND ANFRAGEN:

Alle Anfragen und Erstkontakt bitte nur über
e-mail: dr.corinna-brandl@t-online.de

VERANSTALTER:

DR. CORINNA BRANDL

Praxis für Psychotherapie

Chiemseestr. 21, 83233 Bernau am Chiemsee

Mobil: +49 174 9891355

Tel.: +49 8051 62565

Fax: +49 8051 962336

e-mail: dr.corinna-brandl@t-online.de

www.drcorinnabrandl.de



Kursangebot 2026

**Dr. Corinna Brandl
PSYCHOTHERAPIE
UND SPIRITUALITÄT**



FORTBILDUNGSSEMINARE

Akkreditierte Veranstaltungen
(PTK-Bayern)

21 Fortbildungspunkte sind beantragt

Frauenchiemsee, Fraueninsel

Bitte wählen Sie den passenden Termin:

05.06. – 07.06. 2026

02.10. – 04.10. 2026



PSYCHOTHERAPIE UND SPIRITUALITÄT

05.06. – 07.06. 2026

DIE WEISHEIT DES ESELS UND DER LIBELLEN:

Von Intuition, Selbstvertrauen und den Möglichkeiten der schöpferischen Kraft.

02.10. – 04.10. 2026

RADIKALER NEUBEGINN:

Mit Eleganz und Gelassenheit ausgediente Verhaltensmuster loslassen und Raum schaffen für den eigenen Lebensweg.

Spiritualität als Dimension menschlichen Seins kann in einer Psychotherapie als Ressource zur Bewältigung von Lebenskrisen entdeckt werden. Wenn Leiden und Schmerzen als ungerecht empfunden werden, weil sie sich nicht ändern lassen und ausgehalten werden müssen, kann eine ganzheitliche Spiritualität eine neue Perspektive eröffnen. Dann ist auch die Psychotherapie herausgefordert, sich mit den Sinnfragen des Lebens in der heutigen säkularen Welt auseinanderzusetzen. Fragen nach der eigenen Weltanschauung des Therapeuten und Klienten in Hinblick auf Religion und Spiritualität müssen geklärt werden.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezieht Spiritualität in ihre ganzheitliche Definition von Gesundheit mit ein, als „ein dynamischer Zustand des körperlichen, geistigen, spirituellen und sozialen Wohls“.

Ganzheitliche Spiritualität sieht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele, mit dem Bedürfnis sich in Bezug zu Natur, Kosmos, Geist/Gott und Gesellschaft in der heutigen komplexen Welt zu orientieren. Dabei wird Spiritualität oft als Atem, Staunen und Lebendigkeit erfahren.

LEHRINHALTE:

- **Eine Begriffsklärung** der Spiritualität in Vergleich zu esoterischen Strömungen, Mystik und Weltreligionen. Spiritualität im Buddhismus, Sufismus und im Christentum. Naturspiritualität, Kosmische Spiritualität. Achtsamkeit, Meditation und Kontemplation. Transpersonale Psychotherapie. Bewusstseinsforschung.
 - **Spirituelle Themen** in der Psychotherapie: Die Liebe als Grundsehnsucht der menschlichen Existenz, Liebe als Sehnsucht nach Einheit und Eins-Sein. Die Sehnsucht nach dem Paradies. Radikale Akzeptanz, Verzeihen, Selbstfürsorge, Authentizität. Wertschätzung, Mitgefühl, Universale Weisheit, der spirituelle Weg.
 - **Spirituelle Interventionen** in der Psychotherapie als Verhaltensressource. Forschungsansätze, Ethische Grundlagen. Unterschiede zwischen Psychotherapeut, Seelsorger und spirituellem Lehrer.
 - **Psychische Störungen** und extreme Religiosität. Fragen nach einer gesunden Spiritualität.
 - **Gesundheit, Heilung und Spiritualität:** Gesundheit als „ein dynamischer Zustand des körperlichen, geistigen, spirituellen und sozialen Wohls“ (Definition der WHO).
 - **Selbstbewusstsein und emotionale Reife** als Grundlage für Gesundheit, genährt durch eine gesunde Spiritualität. Spiritualität mit allen Sinnen erfahren. Erweiterte Wahrnehmung, Entschleunigung.
- Ablauf:** Vorträge, Selbstreflexion, Übungen, Selbsterfahrung. Praktische Übungen im Umgang mit spirituellen und religiösen Fragen in der Psychotherapie (Rollenspielübungen), Selbstreflexion, Imaginative Techniken. Teilnehmer können eigene Beispiele aus der Praxis einbringen.

DR. CORINNA BRANDL

Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Praxis für Psychotherapie, seit 1989, in Bernau am Chiemsee seit 2023, Dozentin für Verhaltenstherapie (CIP,BAP); Supervision VT (CIP, DGVt).

Verhaltenstherapie bei Essstörungen, Klinik Roseneck (1985-1989). Ausbildung in VT, Gestalttherapie, Hypnotherapie (MEG), Systemische Therapie, körperorientierte Verfahren.

Seit 2001 intensive Auseinandersetzung mit Bewusstseinsforschung und Spiritualität (Christliche Spiritualität, Buddhismus, Sufismus, Mystik, Meditation, Kontemplation, Praxis der Achtsamkeit). Psychotherapeutische Arbeit in Vancouver, Kanada (1978-1985). Nebenberufliche künstlerische Tätigkeit. Aufenthalte in Italien.



SEMINARORT: Benediktinerinnenabtei, Frauenchiemsee

SEMINARZEITEN:

Freitag 16.30 – 18.30 h
Samstag 9.30 – 13.00 h und 15.00 – 18.00 h
Sonntag 9.30 – 13.00 h

TEILNEHMERKREIS:

Ärztliche und psychologische Psychotherapeuten/-innen, Ärzte/-innen, therapeutische Heilberufe mit anerkannter Ausbildung; Kunsttherapeuten/-innen, Tanz und Bewegungstherapeuten/-innen; Andere Berufsgruppen mit Beratungstätigkeit (z.B. Steuerberater, Anwälte) auf Anfrage.

KOSTEN DES SEMINARS:

Kursgebühr € 400,00 inkl. gültigem MwSt.-Satz

FRÜHBUCHERRABATT:

Bis 31.01.2026 abzüglich € 30,00

Bis 30.04.2026 abzüglich € 20,00

ÜBERNACHTUNG IM SEMINARBEREICH DES KLOSTERS:

Die Kosten für Übernachtung werden bei der Ankunft direkt an das Kloster/Seminarverwaltung gezahlt.

Kategorie A: EZ (Seeblick, DU/WC) € 65,00 p.P. und Nacht

Kategorie B: EZ (Hofblick, DU/WC) € 55,00 p.P. und Nacht

Kategorie C: EZ mit Etagen-DU/WC € 40,00 p.P. und Nacht

Den Zimmerwunsch bitte auf der rückseitigen Anmeldung angeben. Die Reservierung wird an die Abtei weitergeleitet. Der Preis für die Übernachtung wird bei Ankunft auf der Insel direkt an die Abtei gezahlt. Das Frühstück beim Klosterwirt kostet €16,00, wird bei Ankunft im Kloster zusammen mit Übernachtung bezahlt. Die anderen Mahlzeiten werden sowohl beim Klosterwirt, als auch in den anderen Gastwirtschaften der Insel eingenommen.

STORNIERUNG UND RÜCKTRITTSKOSTEN:

- Ab dem 30. Tag vor Seminarbeginn: € 50,00

- Ab dem 14. Tag vor Seminarbeginn: 50% der Seminarkosten

- Ab dem 7. Tag vor Seminarbeginn: 75% der Seminarkosten

- Ab 2 Tage vor Seminarbeginn sind die gesamten Kosten des Seminars und der Übernachtung im Kloster fällig.

Bei einer Stornierung wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00 berechnet.

Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer nennen, erhalten Sie den überwiesenen Betrag abzüglich der € 25,00 Bearbeitungsgebühr erstattet.

TEILNEHMER:

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.

Eine frühzeitige Anmeldung ist ratsam.

Weitere Informationen unter:
www.drcorinnabrandl.de

